

BEATRIZ COELHO E DANIELA JESUS

*Era uma vez uma*  
PESSOA COM AFASIA





Beatriz Coelho e Daniela Jesus

# Era uma vez uma Pessoa com Afasia

*Dedico este trabalho a todas as  
pessoas que, após a escuridão da  
afasia, se escondem em silêncio.*

# Agradecimentos

*Agradeço à Terapeuta da Fala Daniela Jesus e ao grupo da Animação pela orientação neste livro, aos profissionais que partilharam a sua disponibilidade e conhecimento, e aos utentes que o inspiraram.*

# Prefácio

Sou estudante do 3.º ano da licenciatura em Terapia da Fala e, ao longo do meu percurso académico e clínico, tenho tido a oportunidade de interagir com pessoas cujas vidas foram mudadas inesperadamente após um Acidente Vascular Cerebral (AVC). Entre as várias consequências possíveis, a Afasia destaca-se como uma das mais desafiantes, não apenas para quem a vive, mas também para os que estão por perto e tentam comunicar e compreender.

Por este motivo, e sendo o mês de junho dedicado à consciencialização para a afasia, considero o momento certo para aprofundar este tema e torná-lo mais acessível a todos.

Apesar de ainda estar a crescer como futura Terapeuta da Fala, tenho aprendido muito com as pessoas que acompanhei, que, mesmo perante grandes dificuldades, demonstraram que viver é muito mais do que a afasia. São essas vivências que me motivam a querer ser uma profissional cada vez melhor.

Portanto, este livro nasce da vontade de partilhar, de forma clara, simples e empática, o que é a afasia, quais os seus principais tipos, barreiras comunicativas enfrentadas, mitos e verdades, desafios futuros na reabilitação, bem como estratégias que podem realmente fazer a diferença numa conversa. Inclui ainda reflexões de pessoas sobre a afasia, bem como um testemunho especial de uma pessoa com esta perturbação.

Acredito que falar sobre afasia é dar voz a quem dela mais precisa e tornar o mundo um pouco mais empático e inclusivo para estas pessoas. Essa é, sem dúvida, uma das grandes missões da Terapia da Fala.

# índice

Capítulo 1	Afasia	7
Capítulo 2	Tipos de afasia	8
Capítulo 3	Barreiras comunicativas enfrentadas pela pessoa com afasia e pelos parceiros comunicativos	9
Capítulo 4	Mitos e verdades sobre a afasia	10
Capítulo 5	Desafios futuros na reabilitação	11
Capítulo 6	Estratégias de comunicação	12
Capítulo 7	Reflexões de pessoas sobre a afasia	13
Capítulo 8	Testemunho de uma Pessoa com afasia	25
Referências		26

# 1

## Afasia

Capacidade mental de **compreender** e **expressar** ideias

A afasia é uma **perturbação da linguagem** que tem impacto direto na **comunicação**.



Trata-se de uma condição **adquirida** de forma súbita, geralmente na sequência de uma lesão neurológica localizada no hemisfério esquerdo do cérebro, que é responsável pela maioria das funções linguísticas.

### **Causas** mais comuns:

- Acidente Vascular Cerebral (AVC);
- Traumatismo Crânio-Encefálico (TCE);
- Tumores cerebrais;
- Infecções virais ou bacterianas;
- Outras lesões cerebrais adquiridas.



# 2

## Tipos de afasia

A afasia manifesta-se de muitas formas, com diferentes sintomas e níveis de gravidade.

Existem **vários tipos de afasia**, mas é importante lembrar que cada pessoa com afasia é única e não devemos apenas focar-nos no seu diagnóstico para a comunicação com a mesma.

	<b>Afasia fluente</b>	<b>Afasia não fluente</b>
<b>Descrição</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Falam facilmente, com poucas hesitações;</li><li>• Podem não transmitir o que realmente pretendem;</li><li>• Mais dificuldade em compreendem.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Produzem poucas palavras;</li><li>• Discurso mal articulado e/ou com esforço;</li><li>• Compreendem melhor.</li></ul>
<b>Tipos de Afasia Corticais</b>	Afasia de Broca Afasia Transcortical Motora Afasia Global	Afasia de Wernicke Afasia de Condução Afasia Transcortical Sensorial Afasia Transcortical Mista Afasia Anómica

### Outros Tipos de Afasia

	<b>Afasia Progressiva Primária</b>	<b>Afasia Subcortical</b>
<b>Descrição</b>	É degenerativa, pode evoluir para uma demência, e divide-se em três subtipos.	É causada por lesões mais profundas no cérebro, podendo dividir-se em quatro subtipos.

# 3

## Barreiras comunicativas enfrentadas pela pessoa com afasia e pelos parceiros comunicativos

A afasia afeta profundamente não só a vida da pessoa que a apresenta, mas também a dos seus familiares, amigos e cuidadores.

As principais barreiras comunicativas surgem na participação em **conversas**, nas **atividades do dia-a-dia** e nos **relacionamentos sociais**. E isto acontece quando há falta de conhecimento sobre a afasia!



**Consequências** para a pessoa com afasia:

- Alterações na dinâmica familiar e social;
- Perda de autonomia;
- Isolamento social;
- Desemprego;
- Emoções e sentimentos negativos;
- Frustração.



**Consequências** para os mais próximos:

- Culpa;
- Ansiedade;
- Depressão;
- Fadiga;
- Irritabilidade;
- Dificuldades na comunicação.

4

## Mitos e verdades sobre a Afasia

**Mitos**



**Verdades**



Pessoa com afasia "não entende nada".



A afasia não afeta a inteligência!

É uma doença.



É uma consequência de uma lesão cerebral!

Tem cura.



Tem soluções!

Todas as pessoas com afasia têm as mesmas dificuldades.



As pessoas com afasia são únicas! Existem vários tipos de afasia e as dificuldades variam de pessoa para pessoa, mesmo com pessoas com o mesmo tipo de afasia!

Falar mais alto ajuda a pessoa com afasia a compreender melhor.



A afasia não implica uma perda auditiva!

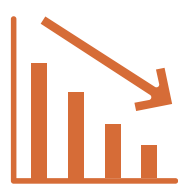
# 5

## Desafios futuros na Reabilitação

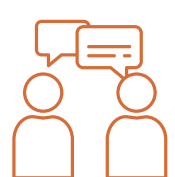
A reabilitação baseia-se em planos e objetivos de intervenção que devem ser **específicos** para cada pessoa com afasia, sendo fundamental o seu envolvimento ativo no processo de tomada de decisões, permitindo assim:



**Identificar** os **desafios** que enfrenta no dia a dia;



**Reduzir** as **dificuldades linguísticas** causadas pela lesão cerebral;



**Minimizar** as **barreiras** na comunicação;



Desenvolver **competências** para saber lidar com esses problemas;



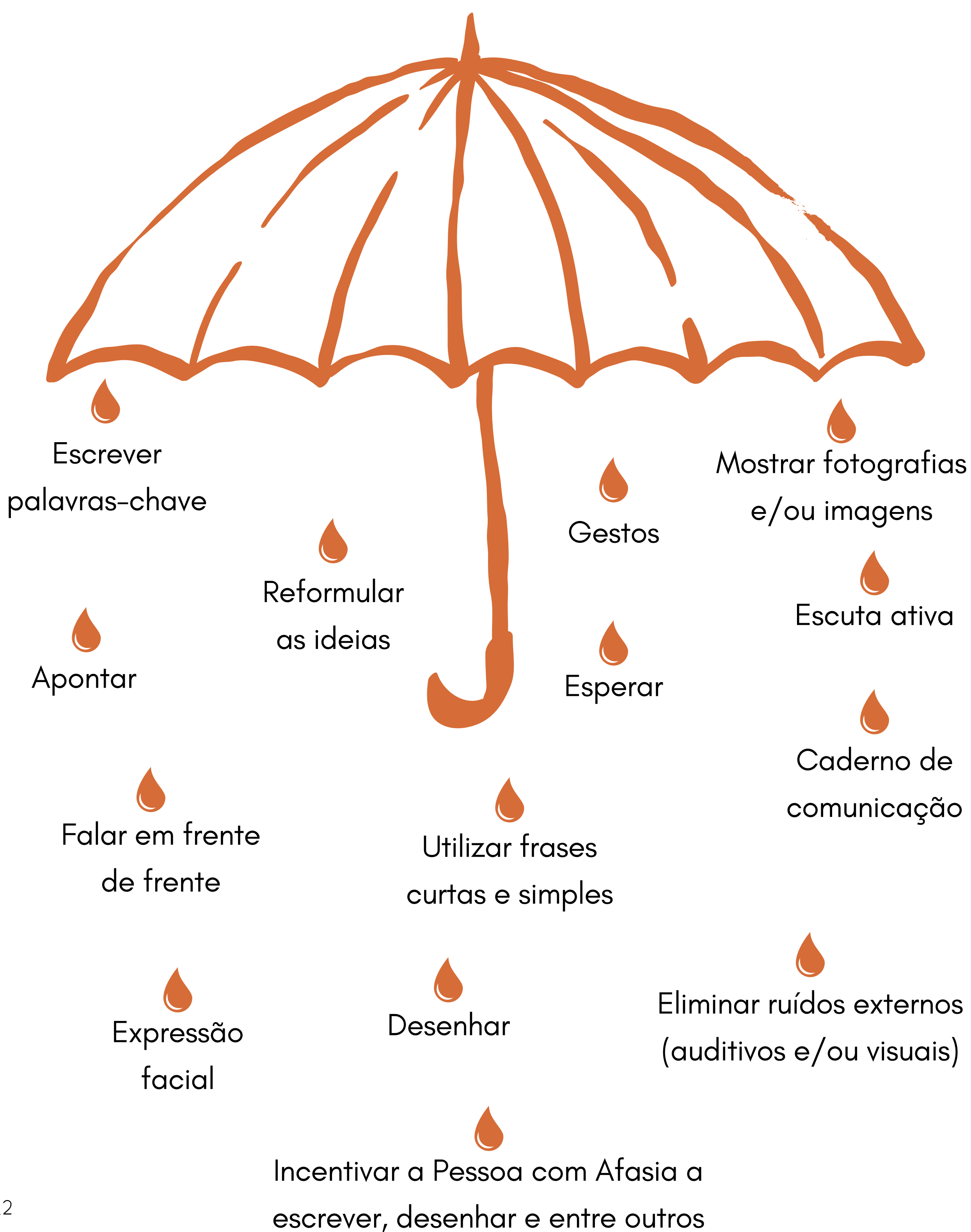
**Aceder** aos **apoios e recursos** de que precisa;



**Desenvolver estratégias** para lidar e aprender a viver com a afasia, com qualidade de vida.

# 6

## Estratégias de comunicação



# 7

## Reflexões de pessoas sobre a Afasia

Como já foi referido anteriormente, sendo o mês de junho dedicado à consciencialização para a afasia, foi realizada previamente uma atividade de escrita, na qual os participantes escreviam, de forma anónima, uma frase sobre **“O que é para si a Afasia?”** e colocavam o respetivo papel numa urna.

*Portanto,*  
**A AFASIA É...**

Afasia é pensar claro, mas falar em névoa.

A Afasia ... Afasia ... Afasia

O que é?

Que é?

É é é é ...



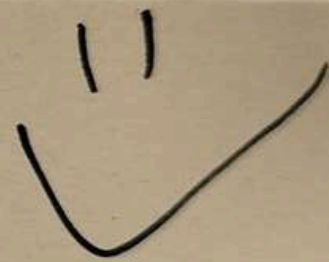
Afasia é uma Filha no  
cérebro que dificulta a  
Comunicação

A Afasia pode vir de  
um AVC.

É muito importante  
o Trabalho das Terapeutas  
da Fala porque ajuda na mente  
do utente que tem afasia e  
todos aqueles que o rodeiam.  
Obrigada!

Dificuldade na comunicação

e linguagem



Afasia

É uma dificuldade ou incapacidade de expressar por palavras o pensamento.

Quem lida com pessoas

com essa condição passa a adquirir capacidade de manter uma conversa sem usar as palavras do outro.

Afasia é a dificuldade de expressar em palavras o que quer ~~se~~ falar ou transmitir em palavras ou formar frases.

A Fasia ~~Pod~~  
compromete a  
comunicação

A afasia é uma nova  
oportunidade de se comuni-  
car e ter uma visão  
diferente de vida.

Compreender

Afasia não é invalidez

A Afasia com persistências  
e ajuda pode ser vista  
como eufonia!!!

Afasia, não é um  
obstáculo.

AFASIA É UM COMPROMETIMENTO  
NA COMPREENÇÃO E NA FALA.

DIFICULDADE EM  
PASSAR A MENSAGEM  
DE FORMA A QUE  
TODOS A PERCEBAM

Afasia é a linguagem afetada, seja por  
AVC  
Traumatismo craniano  
Tumores cerebrais  
infecções.

Nas suas funções, mais importante é como a  
percebe esta, como a produz, como um todo  
esta, fisicamente, emocionalmente, como um todo.

A afasia,

é uma disfunção da linguagem  
que afeta a capacidade de falar,  
compreender, ler de forma  
eficaz.

Geralmente é causada por lesões  
corticais, especialmente  
do lado esquerdo do cérebro.

A Afasia para mim é  
mesmo sabendo a  
dificuldade na comunicação,  
tentar expressar e arranjar  
soluções para perceberem!

Dificuldade em comunicar,  
mesmo sabendo o que se  
quer dizer!

A Afasia é dificuldade em  
se expressar.

Distúrbio de fala

dificuldade na comu-  
nicar

# ... ESTRATÉGIAS ...

A Afasia é  
avanzar estratégias  
de comunicação para falar  
com a pessoa que a tem!

É importante os gestos!

É importante falar devagar  
e calma!

A fasia é ter  
fasia até que  
a pessoa (com fada  
com fada  
que não digamos

Afasia é  
ter maneiras até que  
a pessoa compreenda

Respeito e empatia  
pelo próximo!

Comunicar com eles por gestos

Afasia é uma pessoa que não sabe  
se expressar muito bem

Compreensão  
Calma

Muita  
calma

Ter a ênfase com a compreensão

Para uma pessoa com afasia  
tem sempre que fazer entender  
com frases curtas e diretas.

# ... DESAFIO ...

A AFASIA  
é um desafio para todos!

A AFASIA É UM  
DESAFIO PARA QUEM A TEM E  
PARA QUEM ESTÁ À SUA VOLTA

A. AFASIA: É  
DESAFIO: PARA: QUEM: A. TEM  
E  
A. SUA. VOLTA. FALAR. UU: COM  
GESTOS

Superação

# ... PACIÊNCIA ...

Paciência

A Afasia é uma doença que dificulta a comunicação, mas com paciência a outra pessoa consegue entender!

Teremos paciência e amor pelo próprio para podermos ajudar.

UTENTE COM AFASIA: O QUE FAZER  
TER PACIÊNCIA, PARA COMPREENDER E PODER AJUDAR.

Paciência, saber ouvir o próximo

# ... EMPATIA ...

Empatia

Devemos ajudar as  
pessoas com afasia  
explicando tudo o que  
têm dificuldade.

É um trabalho conjunto,  
vão apenas de pessoas  
com afasia.

É triste alguém que sofre esta  
doença. Eu desconhecia. Estou  
disposta a ajudar!

Gosto muito da Afasia!

## 8

# Testemunho de uma Pessoa com Afasia

**Terapeuta da fala:** *“Concorda com isto? A vida é maior do que a afasia!”*

**Pessoa com Afasia (Sr. P.P.):** *“Sim, sim, sim... Claro que sim! Ela está cá! Enquanto...Eu gosto da vida e consigo me rir da vida e quando for assim está se bem! E quando estiver, está aqui, porque se não... pois é... quando me faltar a vida então.”*

# Referências

American Speech-Language-Hearing Association (ASHA). (n.d.). *Aphasia*. <https://www.asha.org/practice-portal/clinical-topics/aphasia/>

Gomes De Jesus, D. F. (2021). *A Comunicação dos Profissionais de Saúde com a Pessoa Com Afasia*.

Hallowell, B. (2023). *Aphasia and other acquired neurogenic language disorders: a guide for clinical excellence* (2nd ed.). Plural Publishing.

Instituto Português da Afasia. (n.d.-a). *Fichas de factos sobre a afasia*. <https://ipafasia.pt/recursos/fichas-de-factos/>

Instituto Português da Afasia. (n.d.-b). *Manual digital sobre a afasia*. <https://ipafasia.pt/recursos/manual-da-afasia/>